



## Programma Golf verder GC Zwolle 2019

In tien groepslessen naar handicap 54 of beter  
Kosten van programma € 150,- per deelnemer )\*

### **Les 1 1uur Swing met korte en mid ijzers**

Wij gaan een check doen met alle deelnemers betreft hun golfswing en spreken af hun leerdoelen qua swing voor de komende tijd. De eventueel nieuwe golfers krijgen aandacht voor basis en golfswing concept.

### **Les 2 1uur Swing drills /video/ Trackman**

Aandacht weer voor de swing. Wij checken of verbeteringen al aanwezig zijn en ook hoe ver de ballen gaan met de Trackman. Wij gaan ook de nieuwkomers opnemen met video en gaan met hun dieper in op de swing. Wij kijken ook waar de bal de clubblad raakt en hoe dat te verbeteren.

### **Les 3 1uur Chippen/Putten**

Wij kijken naar deze 2 slagen, techniek ,en gaan ook bekijken hoe wij deze 2 combineren en eventueel wanneer putten en wanneer chippen qua situatie.

### **Les 4 1uur Swing/ Pitchen**

Tijdens deze les gaan wij de gevorderde laten slaan met een club naar keuze wat misschien niet zo goed lukt voor hun en kijken naar welke oplossing wij daarvoor hebben. Met de beginners laten wij al zien het verschil tussen en swing met een sandwegde en swing met ijzer 7. Wij gaan in de 2<sup>de</sup> helft van de les kijken naar een pitch slag en de idee en techniek hierachter.

## **Les 5 en 6 2 uur Baanles Grote Baan**

Wij gaan proberen 6 holes te spelen en leggen de nadruk op keuzes van soort slagen en club keuzes om zo optimaal de baan te spelen.

## **Les 7 1 uur Driver**

Wij gaan leren met de big stick. De houding , idee van de swing en kijken of het constant extra afstand oplevert en de recht genoeg is.

## **Les 8 1 uur Bunkers/Swing**

Weer aandacht voor de bunker slag en zowel greenside als fairway bunkers. De laatste 20 min doen we ook weer eens een full swing check.

## **Les 9 1 uur Par 3 baan oefenen op rondom green situaties**

Wij oefenen op de par3 baan oplossingen als de bal dichtbij de green is maar niet op de green. Chippen of putten? Welke club?

## **Les 10 1 uur Afstanden met clubs meten met Trackman radar**

Wij gaan met onze radar van iedereen de afstanden meten om inzichtelijk te maken om de juiste keuzes te maken. Wij laten zien de verschillende producten om afstanden te meten.

)\* Bij dit lessenpakket behoort minimaal ook een Gagelkaart à € 65,-  
Wanneer u reeds in het bezit bent van een Par3 lidmaatschap of een ander lidmaatschap, komen er geen extra kosten bij.